

Planning : DANCE-ALL-LIFE 2021-2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym : 9h00 - 10h00	Gym : 9h00 - 10h00	Zumba® : 9h00 - 10h00	Gym : 9h00 - 10h00	L.I.A. : 9h00 - 10h00	Zumba® : 10h00 - 11h00

		Multi-Danses 5/6 ans : 14h45 - 15h45			Réservé Stage - Concours - Mariage
		Multi-Danses 7/9 ans : 15h45 - 16h45			
	Danse Orientale : 17h45 - 18h45	Hip-Hop 10/12 ans : 16h45 - 17h45	Comédie Musicale : 17h45 - 18h45		
Multi-Danses ADULTES : 18h00 - 19h00	Bollywood : 19h00 - 20h00	Cabaret : 18h00 - 19h00	Ragga : 19h00 - 20h00		
Gym : 19h30 - 20h30	Ragga : 20h00 - 21h00	Zumba® : 19h30 - 20h30	Zumba® : 20h00 - 21h00		

Légende :	LIRAC	: Ancienne Ecole - 65 Rue du Pont de Nizon - 30126 LIRAC
	ROCHEFORT DU GARD*	: Salle du Lavoir - 30650 ROCHEFORT DU GARD

* cours dispensés en partenariat

NOS DISCIPLINES

DÉBUT DES COURS 6 SEPTEMBRE 2021

- * RAGGA
- * BOLLYWOOD
- * HIP-HOP
- * DANSE ORIENTALE
- * CABARET
- * COMÉDIE MUSICALE

* MULTI-DANSES ENFANTS : Parce que la danse doit être un plaisir avant tout, nous proposons de faire découvrir aux enfants de moins de 10 ans plusieurs disciplines dans le même cours.

* MULTI-DANSES ADULTES : «Je suis trop vieille pour de la danse !» - «Je ne veux pas danser avec les ados !» - «Je veux juste apprendre des pas, me vider la tête après le travail» STOP ! Si tu te reconnais dans ces phrases, ce cours est fait pour toi ! Un cours uniquement pour les adultes.

- * GYM
- * ZUMBA®
- * L.I.A.
- * Cardio Training

En raison de la capacité de la salle de LIRAC, les places sont limitées, merci de votre compréhension

- Adhésion : 20,00€
- 1 heure de cours de danse : 200,00€ / an
- 2 heures de cours de danse : 340,00€ / an
- 3 heures de cours de danse : 430,00€ / an
- 1 heure de cours de fitness : 160,00€ / an
- 10% de remise pour les familles

IMPORTANT :
Cours en bleu : Inscription auprès du Gymnast Club Rochefortais.

COVID-19

**PASS SANITAIRE
EXIGÉ**

**LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES OÙ VOUS
TROUVEREZ NOS COURS**
(VOIR PLANNING)

GYMNAST CLUB ROCHEFORTAIS (ROCHEFORT DU GARD) :
annie.millet30@gmail.com - 06.68.21.37.67

Préparation aux concours pour les adhérents

Préparation de l'ouverture de bal de votre mariage !



Suivez nous sur : www.facebook.com/Asso.Dance.All.Life

Gagnez du temps et téléchargez votre dossier d'inscription complet sur www.dance-all-life.fr et remettez le directement à votre animateur



LIRAC - ROCHEFORT DU GARD

**TOUT AGES - TOUT NIVEAUX -
TOUT PUBLICS**



Début des cours à partir du 06 Septembre 2021

1 COURS D'ESSAI OFFERT



WWW.DANCE-ALL-LIFE.FR

FB : [WWW.FACEBOOK.COM/ASSO.DANCE.ALL.LIFE](https://www.facebook.com/Asso.Dance.All.Life)

MICKAËL : 06.17.55.78.49

PATRICK : 06.71.70.87.59

MAIL : ASSO.DANCE.ALL.LIFE@GMAIL.COM